

Cele i zadania Stowarzyszenia Przemyski Uniwersytet Trzeciego Wieku na rok 2021 / 2022 [na podstawie Statutu PUTW]

- 1 . Edukacja w różnych dziedzinach nauki m.innymi medycyny , profilaktyki zdrowotnej, nauk humanistycznych, kultury i sztuki , informatyki , nauk społecznych.
- 2 . Aktywizacja osób starszych przez propagowanie różnych form i zasad współżycia społecznego .
- 3 . Podejmowanie działań zmierzających do utrzymywania i nawiązywania więzi i kontaktów osobistych między mieszkańcami miasta i regionu .
- 4 . Przyniesienie się do aktywnego udziału ludzi starszych w życiu społecznym .

Realizacja celów :

- 1 . Organizacja i uczestnictwo w wykładach , spotkaniach , lektoratach , wystawach , koncertach .
- 2 . Prowadzenie praktycznych zajęć z zakresu kultury fizycznej i rekreacji .
- 3 . Występowanie z wnioskami i opiniami do właściwych władz , urzędów i instytucji związanych z działalnością Stowarzyszenia

Realizując powyższe cele w 2021/ 2022 roku Przemyski UTW proponuje :

- 1 . Naukę języka angielskiego [ zgodnie z harmonogramem Szkoły Językowej Miteinander ]
- 2 . Kurs obsługi komputera
- 3 . Gimnastykę rehabilitacyjną w każdą środę o godzinie 16,45 w sal gimnastycznej Medyczo - Społecznego Centrum Kształcenia Zawodowego ul. Słowackiego [ wejście od ul Łukasińskiego ]
- 4 . „Żyj zdrowo na sportowo „ - program autorski zawierający spacer po okolicy , , marszobieg , poznanie ziół , gimnastykę z elementami Jogi [ na wolnym powietrzu ] , morsowanie , pogadanki na temat zdrowego stylu życia .
- 5 . Wycieczki krajoznawcze , wczasy rehabilitacyjne .
- 6 . Wystawy , wernisaże , wykłady u sztuce - Galeria Sztuki Współczesnej w Przemysku ul .Kościuszki [ współpraca z PUTW ]
- 7 . CK , Zamek „ - imprezy spektakle teatralne koncerty [ współpraca z PUTW ] .
- 8 . Wyjazdy do Podkarpackiej Filharmonii w Rzeszowie na proponowane koncerty .
- 9 . Wykłady i pogadanki o różnorodnej tematyce .

O terminach powyższych propozycji Słuchacze PUTW informowani są na bieżąco drogą e mail

Zapraszamy do korzystania z naszych zajęć Szczegółowe informacje otrzymać można w biurze PUTW ul . Długosza 6. Ponadto informujemy , by zostać członkiem Przemyskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku należy wypełnić Deklarację [ zgodnie z zasadami RODO] , wpisowe wynosi 10 złotych oraz opłata semestralna 40 złotych [ dwa semestry ]  
Zarząd PUTW

